



معلومات للنساء اللواتي يعانين من أغشية مخاطية جافة و خائفة

ما هو سبب جفاف الأغشية المخاطية؟

- قلة هرمون الاستروجين. خلال انقطاع الطمث، تنخفض مستويات الاستروجين في الدم. عندما ينخفض هرمون الاستروجين وينتهي إلى مستوى منخفض، تصبح الأغشية المخاطية رقيقة وهشة وأقل مرونة.

خلال فترة الرضاعة، ينخفض إنتاج هرمون الاستروجين مؤقتاً.

- قد يختلف إنتاج الإفرازات المهبليّة بين مختلف النساء.
- أغسلي المهبل بشكل معتدل! لكي لا يتم إزالة الإفرازات المهبليّة الضرورية.
- يسبب التدخين ضعف التشبع بالأوكسجين في جميع الأنسجة ويمكن أن يكون سبباً يؤدي إلى جفاف في الأغشية المخاطية.

الأغشية المخاطية الجافة

تُعاني معظم النساء من جفاف في الأغشية المخاطية في وقت ما. قد تُعاني المرأة مؤقتاً أو لفترات أطول. قد تُصابين بأعراض مختلفة بدرجات متفاوتة.

الأعراض

قد تُسبب الأغشية المخاطية الجافة والهشة الألم والشعور بالحرق. تصف بعض النساء أن لديهن إحساس بالحرق، الجفاف أو ألم بالاحتكاك.

عواقب جفاف الأغشية المخاطية

غالباً ما يُسبب جفاف الأغشية المخاطية في العضو التناسلي ألماً عند الجماع. وقد تشعرين بعدم الراحة عند ارتداء السراويل الضيقة، إضافة إلى الشعور بالألم عند ركوب الدراجة أو الحصان.

هلام المهبل Gynomunal يعطي شعور بالراحة، الليونة و الرطوبة المعتدلة دون الشعور باللزوجة.

جل المهبل Gynomunal خال من الهرمونات. حصل الهلام على براءة اختراع ويحتوي على مزيج مطوّر خصيصاً من حمض الهيالورونيك، الجسيمات الشحمية أو الليبيدة، فيتامين E ومستخلص الجنجل الشائع.

الجسيمات الشحمية أو الليبيدة

الجسيمات الشحمية أو الليبيدة هي عبارة عن حبات دهن لؤلؤية مجهرية تساعد على زيادة الرطوبة في الأنسجة. يتم تخزين السائل في الجسيمات الشحمية أو الليبيدة و التخلّص منه ببطء شديد بحيث يتم الحفاظ على الغشاء المخاطي رطباً لفترة أطول.

مستخلص الجنجل الشائع

مستخلص الجنجل الشائع هو مضاد للأكسدة.

حمض الهيالورونيك

حمض الهيالورونيك هو عامل ترطيب و يحافظ على إدامة الرطوبة. يستطيع حمض الهيالورونيك أن يحافظ على السوائل بما يُعادل 1000 مرة من وزنه و من ثمّ يتخلّص منها. تتكوّن طبقة سائل على الأغشية المخاطية للمهبل حيث تقوم بتقليل الحكّة و الشعور بالحرق.

فيتامين E

فيتامين E هو فيتامين مع عنصر مضاد للأكسدة.

جل المهبل Gynomunal، لمن؟

لجميع النساء اللواتي يُعانين من الأغشية المخاطية الجافة والهشة.

خيار جيد لأولئك الذين لا ينبغي لهم أو لا يريدون استخدام هرمون الاستروجين.

يمكن استخدامها من قبل النساء الحوامل والمرضعات. يجب على المرأة تجنب استخدام جهاز حقن الدواء.

يمكن استخدام Gynomunal مع الواقي الذكري اللاتكس.

الجرعة

يحتوي أنبوب جل المهبل Gynomunal يحتوي على ٥٠ هلام. تعادل الجرعة الواحدة ٢,٥ غرام من الهلام. يعطي الأنبوب الواحد ما مجموعه ٢٠ جرعة. يوجد في كل عبوة جهاز لحقن الدواء.

- أحكم تثبيت جهاز حقن الدواء على فتحة الأنبوب.
 - اضغط على الأنبوب لإطلاق مكبس الجهاز أطول ما يُمكن.
 - فك جهاز الحقن و أدخله أطول مسافة ممكنة
 - بداخل المهبل و أضغط لإخراج الهلام.
 - أفضل جهاز حقن الدواء و نظّفه بالماء الفاتر.
- شاهدي الفلم المتوفر على www.gynomunal.se
- ضعي الجل قبل الذهاب إلى السرير.

الأسبوع الأول جرعة واحدة / يوم و من بعدها ٢ جرعة / أسبوع.

يمكن أيضا استخدام جل المهبل Gynomunal عند الحاجة أيضاً.

التخزين و قابلية التحمّل

يجب تخزين جل المهبل Gynomunal في درجة حرارة الغرفة (١٥-٣٠ درجة).

الجل صالح للاستخدام ٦ أسابيع بعد فتح الأنبوب.

أين يُمكنك إيجاد الهلام المهبلي Gynomunal؟

يمكنك طلب Gynomunal بسهولة في www.apotea.se + صيدليات الإنترنت الأخرى المعتمدة من قبل مصلحة العقاقير الطبية.

كما يتوفر Gynomunal في البعض من مجموعة الصيدليات.

