



ንዓኪ፡ ብናይ ብልዕቲ ልፋጫዊ ሽፋን ምድራቕን ተነቃፍነትን ትሸገሪ ዘሎኪ ሰብ

ዝደረቐ ልፋጫዊ ሽፋን

መብዛሕትኦን ደቂ ኣንስትዮ፡ ኣብ ገለ እዋን ብናይ ምድራቕ ልፋጫዊ ሽፋን ናይ ጾታዊ መሳርዕ ሽግር ዘጋጥመን እዮን። እቲ ሽግር ብጊዝያዊ ወይ ውን ንንውሕ ዝበለ እዋን ኪኸውን ዚኽእል እዩ። እቲ ሽግር ውን፡ ነንበይኑ ዝዓይነቱን - ብዝተፈለየ ደረጃን ኪኸውን ይኽእል እዩ።

ምልክት ሕማም

እቲ ዝደረቐን ተነቃፊን ዝኾነ ልፋጫዊ ሽፋን፡ ቃንዘን ናይ ምንዳድ ስምዒትን ከስዕብ ዚኽእል እዩ። ገለ ኣንስቲ ከም ዝገልጽኦ፡ ስምዒት ምንዳድን ደረቐነትን ወይ ውን ናይ ምምለጥ ስምዒት ዚፈጥር እዩ።

ሳዕቤናት ዝደረቐ ልፋጫዊ ሽፋን ብልዕቲ

ደረቐ ልፋጫዊ ሽፋን፡ ብዙሕ ጊዜ ኣብ እዋን ጾታዊ ርክብ ቃንዘ ከስዕብ እዩ። ጠርቋቕ ስረ ኣብ ምግባር ውን ሽግር ይፈጥር እዩ። ኣብ ኮረሻ ብሸክለታ ወይ ፈረስ ኮፍ ክትብል ውን ቃንዘ የስዕብ እዩ።

ናይ ብልዕቲ ልፋጫዊ ሽፋን ምድራቕ መበገሲኡ እንታይ እዩ?

• ዋሕዲ “ኦስትሮጂን” እዩ። ምስ ምቁራጽ ጽግያት ተተሓሕዞ፡ ኣብ ደምካ ምውዳል ናይ “ኦስትሮጂን” የጋጥም እዩ። “ኦስትሮጂን” ምስ ዚንኪ፡ ቀጺሉ ኣብ ዝተሓተ ደረጃ ምስ ዚርጸኡ፡ እቲ ልፋጫዊ ሽፋን ይረቐቕ። ተነቃፊ ይኸውን፡ ተመጣጥኑ ድማ ይጎድል።

ኣብ ናይ ምጥበው እዋን ውን፡ ጊዚያዊ ናይ ኦስትሮጂን ምውዳል የጋጥም እዩ።

• እቲ ሓንጉት ዓል ኣንስተይቲ ኣብ ርክሚ ተፍርዮ መጥለሊ ፈሳሲ፡ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ይፈላለ እዩ።

• ዓቁንካ ምሕጻብ ዮጵሊ! እዚ ድማ፡ ነቲ ናይ ርክሚ መጥለሊ ፈሳሲ መታን ሓዲብካ ከይተልግሶ ብማለት ዩ።

• ሽጋራ ምስታይ ብሓፈሽኡ ናይ “ኦክስጅን” ዋሓዲ ኣብ ኩሎም ጭዋዳታት ስለ ዘስዕብ፡ ንሱ ውን ተወሳኺ ምኽንያት ናይ ልፋጫዊ ሽፋን ምድራቕ ይኸውን እዩ።

“ጂኖሞናል (Gynomunal) ናይ ርክሚ ቅብኢ፡ ባህ ዘብልን ጥዑም ናይ ምልሰላስ ስምዒትን ዚህብ - ጨፈቕፈቕ ዘይብሉ መጠናዊ ጥሉልነት ዚፈጥር እዩ።

“ጂኖሞናል (Gynomunal) ናይ ርክሚ ቅብኢ፡ ካብ ሆርሞን ነጻ ዝኾነ እዩ። እዚ ቅብኢ'ዚ፡ ናይ ፍሪያት ተፈላጥነት ዝረኽብ፡ ካብ ውህደት ናይ “ሃይሎሮኒክ ኣሲድ፡ ሊፖዞም፡ ቫይታሚን-ኢን ቅብኣት ሆፕን” ዝተረኽበ ምህዘ እዩ።

ሃይሎሮኒክ ኣሲድ (Hyaluronsyra)

ሃይሎሮኒክ ኣሲድ ርስሓት ዝህብን ርስሓት ዝዕቅብን እዩ። ሃይሎሮኒክ ኣሲድ፡ 1000 ሳዕ ዕጽፊ ክብደቱ ፈሳሲ ከዕቁርን ጸጉሉ ድማ ኪለቅቕን ዚኽእልን - ጸንቲ ድማ ዚለቅቕን እዩ። ኣብ ልዕሊ'ቲ ልፋጫዊ ሽፋን ርክሚ ድማ ፈሳሲ መንጻፍ ይፍጠር። እዚ ድማ ነቲ ስሓን ምንዳድን የጎድሎ።

ቫይታሚን-ኢ (E-Vitamin)

ኢ-ቪታሚን ጸረ-ኦክስጅናውነት ባእታ ዘለዎ ቪታሚን እዩ።

ሊፖዞምት (Liposomer)

ሊፖዞም ኣብቲ ጭዋዳታት ጥለት ንምውሳኽ ዝሕግዘ ደቀቕቲ ናይ ስብሒሒ ዕንቁታት እዮም። ፈሳሲ ኣብ ሊፖዞም ይኸዘን እዮም፡ ጸንቲ ድማ ኣዝዩ ቀስ እናበለ ይፍኖ፡ ሹዑ ድማ እቲ ልፋጫዊ ሽፋን ንገባዕ እዋን ጠለሉ ከም ዝጸንኦ ይገብሮ።

ቅብኣት ሆፕ (Humleextrakt)

ቅብኣት ሆፕስ ጸረ-ኦክስጅናነት እዩ።

ጂኖሙናል (Gynomunal) ናይ ርስሚ ቅብኢ፡ ንመን?

ንኹለን ምድራችን ተነቃፍነትን ልፋጫዊ ሽፋን ብልዕቲ ዘለወን ደቂ ኣንስትዮ።

ነተን “ኢስትሮጅን” ክጥቀማ ዘይግባኣን ወይ ዘይደልያ ኣንስቲ ጽቡቕ ኣማራጺ እይ።

ነፍሰጸራትን ዘጥብዋን ደቂ ኣንስትዮ ክጥቀማሉ ይኸእላ። ኣብ እዋን ጥንሲ፡ ኣንስቲ “ኣፕሊካቶር” ካብ ምጥቃም ክቐጠባ ይግባእ።

“ጂኖሙናል” ምስ ላቴክስ ኮንዶም ብሓባር ክትጥቀመሉ ትኸእል ኢኹ።

ኣጠቓቕማ መድሃኒት

ሓደ “ጂኖሙናል ቱቦ” ናይ ርስሚ ቅብኢት፡ 50 ቅብኢታት ዝሓዘ እይ። ነፍሲ ወከፍ 2.5 ግራም መጠን ዘሎዎ እይ። ሓደ ቱቦ ብድምር 20 ሓባ ይቅጠብ። ኣብ ነፍሲ ወከፍ ባኮ ሓደ “ኣፕሊካቶር” (መተግበሪ) ኣሎ።

- ነቲ “ኣፕሊካቶር” ምስቲ ኣፍ ናይቲ ቱቦ ዘወርኪ ኣስጥምዮ።
- ናይታ “ኣፕሊካቶር-ተሰኪዲት” ክሳብ መወዳእታ ኣንደገ ገጸ ተድሬኣ ትመልእ። ነታ ቱቦ ብሓይሊ ጽቕጥያ።
- ነቲ “ኣፕሊካቶር” ዘወርኪ ካብቲ ቱቦ ፍትሕዮ፡ ሽዑ ድማ ናብ ውሽጢ ቲ ርስሚ ኣእትኪ። ነቲ ቅብኢት ኣብኡ ከም ዚፈስስ ግበርዮ።
- ብድሕራኡ ነቲ “ኣፕሊካቶር” ፈላሊኺ። ብልቡጥ ማይ ጌርኪ ሕጸብዮ። ነቲ ኣብ www.gynomunal.se ዘሎ ፊልም ክትርእይዮ ጽቡቕ እይ።

ነቲ ናይ ርስሚ ቅብኢት ቀቅድሚ ምድቃስኪ ግበርዮ።

ኣብቲ ቀዳማይ ሰሙን ንመዓልቲ 1 ጊዜ ተጠቐሚ። ብድሕራኡ ድማ ኣብ ሰሙን 2 ጊዜ ተጠቐሚ።



www.gynomunal.se

“ጂኖሙናል” ናይ ርስሚ ቅብኢት፡ ኣድላዪ ኣብ ዘገኽነሉ ምጥቃም ይከኣል።

ኣተሓሕዛን ዚጸንሓሉ ጊዜን

ናይ ርስሚ ቅብኢ ንል ኣንስተይቲ ኣብ መጠነኛ ናይ ገዛ ሙቕት (15-30°) ይቕመጥ። እቲ ቅብኢት፡ እቲ ቱቦ ብድሕሪ ምኽፋቱ፡ ን6 ሰሙን ዚጸንሕ እይ።

ነዚ “ጂኖሙናል” ናይ ርስሚ ቅብኢት ኣብይ ኢና ንረኽቦ?

“ጂኖሙናል” ናይ ርስሚ ቅብኢት፡ ብቐለሉ ካብ www.apotea.se + ካብ ከልኣት፡ ብሕገ ቅቡላት ካብ ዝኸና ናይ ኢንተርነት ፍርማቻ ትካላት ክትእከዙዮ ትኸእል ኢኺ።

ጂኖሙናል ናይ ርስሚ ቅብኢት፡ ኣብ ገለ ናይ ፋርማቻ ሰንሰላታውያን-ኹቻት ውን ይርከብ እይ።



erolab